

Big Kicks



Hier zählt was, das mehr Gewicht hat!

Du bist etwas fülliger und hast Dich bisher gescheut Kampfkunst zu betreiben, wolltest es aber immer schon mal ausprobieren?!

Dann bist Du bei uns genau richtig!

Dae-Mahng e.V. bietet Dir die Möglichkeit Taekwondo für Dich zu entdecken und zu erlernen.

Taekwondo ist eine koreanische Kampfkunst, die Körper und Geist trainiert. Schnelligkeit, Kraft und Koordination werden ebenso entwickelt wie Konzentrationsvermögen und Selbstsicherheit.

Herzlich willkommen sind alle **Erwachsenen und Jugendlichen ab 14 Jahren**, die etwas üppiger sind und Freude an Bewegung erleben wollen.

Das Training findet ab 30.01.2012, immer montags, von 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr in den Räumen von **Mitte(l)punkt**, in der Mirecourtstr. 14, 53225 Bonn-Beuel statt.

Ein Probetraining ist jeder Zeit möglich!

Mehr Infos natürlich auch im Internet unter www.dae-mahng.de,
www.mittelpunkt-bewegung.de oder über E-Mail an annika_schwab@web.de.

Wir freuen uns auf Euch!

